



| LUNGHEZZA                 | ALTITUDINE MASSIMA | DISLIVELLO                    | FONDO STRADALE            | TEMPO DI PERCORRENZA      |
|---------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>DIFFICILE</b>          | <b>MEDIO</b>       | <b>FACILE</b>                 |                           |                           |
| 20,7 Km                   | 855 m              | 445 m                         | 10,2 Km                   | 1,8 Km                    |
| 100% asfalto              | VASTO              | 100% asfalto                  | 50% naturale, 50% asfalto |                           |
| circa 3h andata e ritorno |                    | circa 1h 30m andata e ritorno |                           | circa 1h andata e ritorno |

|                             |               |               |                                |               |               |
|-----------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Isola del Gran Sasso</b> | 42°30'4.96"N  | 13°39'44.78"E | <b>San Massimo</b>             | 42°29'34.39"N | 13°41'31.55"E |
| <b>Pretara</b>              | 42°29'0.55"N  | 13°40'4.34"E  | <b>San Giovanni Ad Insulam</b> | 42°31'10.03"N | 13°41'6.22"E  |
| <b>Santa Colomba</b>        | 42°28'16.00"N | 13°40'8.44"E  | <b>Trignano</b>                | 42°31'47.93"N | 13°40'36.33"E |
| <b>Lago di Pagliara</b>     | 42°28'22.02"N | 13°41'25.28"E | <b>San Gabriele</b>            | 42°30'47.79"N | 13°39'28.50"E |
| <b>Villa Rossi</b>          | 42°30'22.62"N | 13°41'57.37"E | <b>Villa Piano</b>             | 42°29'42.68"N | 13°39'41.17"E |

