



LUNGHEZZA	ALTITUDINE MASSIMA	DISLIVELLO	FONDO STRADALE	TEMPO DI PERCORRENZA
20,7 Km	855 m	445 m	100% asfalto	circa 3h andata e ritorno
10,2 Km	440 m	237 m	100% asfalto	circa 1h 30m andata e ritorno
1,8 Km	450 m	51 m	50% naturale, 50% asfalto	circa 1h andata e ritorno

<b>Isola del Gran Sasso</b>	42°30'4.96"N	13°39'44.78"E	<b>San Massimo</b>	42°29'34.39"N	13°41'31.55"E
<b>Pretara</b>	42°29'0.55"N	13°40'4.34"E	<b>San Giovanni Ad Insulam</b>	42°31'10.03"N	13°41'6.22"E
<b>Santa Colomba</b>	42°28'16.00"N	13°40'8.44"E	<b>Trignano</b>	42°31'47.93"N	13°40'36.33"E
<b>Lago di Pagliara</b>	42°28'22.02"N	13°41'25.28"E	<b>San Gabriele</b>	42°30'47.79"N	13°39'28.50"E
<b>Villa Rossi</b>	42°30'22.62"N	13°41'57.37"E	<b>Villa Piano</b>	42°29'42.68"N	13°39'41.17"E

