



**PARCO NAZIONALE**  
DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

# GOOD MORNING Parco

*Calendario  
di eventi gratuiti  
a numero chiuso*



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

# PROGRAMMA

- GIUGNO**  
**2**  
**ASSOCIAZIONE CIVITA DELL'ABBADIA**  
**Contrafforti Vestini**  
*Escursione tra natura e cultura sul Monte Cappucciata*  
**Partenza:** Brittoli (PE) **Durata:** 6 ore  
**M:** info@civita dellabbadia.it T: 335 1355146
- GIUGNO**  
**2**  
**SCUOLA DI MONTAGNA GRAN SASSO GUIDES**  
**Sui sentieri della transumanza: una giornata da pastore**  
*Escursione verso Campo Imperatore da Santo Stefano di Sessanio sulle vie dei pastori in loro compagnia*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 5 ore  
**M:** info@gransassoguides.com T: 328/0115691 • 329/9471153
- GIUGNO**  
**6**  
**ANDREA DE BERNARDINIS - ESCURSIONI DAPAURA GRANSASSO**  
**Una giornata DaPaura**  
*Cicloescursione con e-bike da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio di circa 20 km*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** andreadebernardinis@gmail.com T: 347/6885233
- GIUGNO**  
**10**  
**ASSOCIAZIONE CIVITA DELL'ABBADIA**  
**Il sentiero delle Abbazie**  
*Escursione tra natura e cultura nel territorio del Gran Sasso pescarese*  
**Partenza:** Villa Celiara (PE) **Durata:** 6 ore  
**M:** info@civita dellabbadia.it T: 335/1355146
- GIUGNO**  
**16**  
**ASD GIRA E RIGIRA**  
**Alla scoperta della lenticchia... a passo d'asino!**  
*Escursione con gli asini attraverso i campi aperti di Santo Stefano di Sessanio*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 5 ore  
**M:** ciaglietta@hotmail.com T: 328/8411477
- GIUGNO**  
**17**  
**PRO LOCO DI PAGANICA**  
**Via della Monticazione**  
*Escursione da Paganica al Rifugio di Sant'Egidio accompagnando gli allevatori locali*  
**Partenza:** Paganica (AQ) **Durata:** 7 ore  
**M:** prolocopaganica@gmail.com T: 349/7813361
- GIUGNO**  
**17**  
**COMPAGNIA DELLE GUIDE**  
**Alta Valle del Vomano, tra storia e modernità**  
*Trekking ad anello presso Senarica di Crognaleto e visita esperienziale al birificio artigianale*  
**Partenza:** Senarica - Crognaleto (TE) **Durata:** 4 ore  
**M:** info@compagniadelleguide.it T: 338/9422100 • 335/562174
- GIUGNO**  
**23**  
**COOP METIS**  
**Caccia ai tesori del Parco**  
*Caccia al tesoro con i prodotti del Parco aperta a bambini ed adulti*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 3 ore  
**M:** coopmetis.cs@gmail.com T: 340/4831911
- GIUGNO**  
**24**  
**COMPAGNIA DELLE GUIDE**  
**Sulla Via dei Carfagni: le antiche tradizioni pastorali delle genti del Gran Sasso**  
*Trekking alla scoperta dell'antica attività della pastorizia*  
**Partenza:** Pietracamela (TE) **Durata:** 4 ore  
**M:** info@compagniadelleguide.it T: 338/9422100 • 335/562174
- GIUGNO**  
**24**  
**COOP IL BOSSO**  
**Mille gusti di Tirino**  
*Escursione emozionale e sensoriale nella Valle del Tirino*  
**Partenza:** Centro Visite del Tirino - Bussi (PE) **Durata:** 5 ore  
**M:** filomena@ilbosso.com T: 085/9808009 • 339/4094006
- GIUGNO**  
**24**  
**COOP IL BOSSO**  
**Voltigno Mon Amour**  
*Escursione sensoriale con interpretazione naturalistica nell'Altopiano del Voltigno*  
**Partenza:** Valle d'Ombra - Voltigno **Durata:** 5 ore  
**M:** filomena@ilbosso.com T: 085/9808009 • 339/4094006
- GIUGNO**  
**24**  
**PRO LOCO DI ARISCHIA**  
**Gustando la cultura**  
*Passeggiata alla scoperta della storia, della natura e della gastronomia nei dintorni di Arischia*  
**Partenza:** Teatro romano - Amiternum (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** proloco.arischia@gmail.com T: 348/3159068
- GIUGNO**  
**27**  
**ANDREA DE BERNARDINIS - ESCURSIONI DAPAURA GRANSASSO**  
**Una giornata DaPaura**  
*Cicloescursione con e-bike da Santo Stefano di Sessanio, Campo Imperatore, Castel del Monte, Rocca Calascio di circa 60 km*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** andreadebernardinis@gmail.com T: 347/6885233
- GIUGNO**  
**30**  
**ASSOCIAZIONE FELECTA ONLUS - FILETTO**  
**Al pascolo con i pastori**  
*Passeggiata dall'abitato di Filetto al Piano di Fugno tra i sentieri della monticazione alla scoperta di usi e costumi della tradizione*  
**Partenza:** Filetto (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** icampidimais@gmail.com T: 339/3328228
- GIUGNO**  
**30**  
**SCUOLA DI MONTAGNA GRAN SASSO GUIDES**  
**Sui sentieri della transumanza: una giornata da pastore**  
*Escursione verso Campo Imperatore da Santo Stefano di Sessanio sulle vie dei pastori in loro compagnia*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** info@gransassoguides.com T: 328/0115691 • 329/9471153
- LUGLIO**  
**6**  
**FISO ABRUZZO**  
**Quando lo sport incontra la natura: Orienteering & Gastronomia**  
*Attività di orienteering tra natura e storia*  
**Partenza:** Fonte Cerreto - Assergi (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** vincenzodicecco@gmail.com T: 328/6084470
- LUGLIO**  
**7**  
**FISO ABRUZZO**  
**Quando lo sport incontra la natura: Orienteering & Gastronomia**  
*Attività di orienteering tra natura e storia*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** vincenzodicecco@gmail.com T: 328/6084470
- LUGLIO**  
**7**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** booking@abruzzoaquilano.com T: 0862/406000 • 329/4207515

LUGLIO  
**7**  
**B&B STORIE D'ABRUZZO**  
**Magia nel Parco: relax e gourmet nella terra dei Tholos**  
*Multi Esperienza di due giorni presso Villa S. Lucia tra storia e natura*  
**Partenza:** Villa Santa Lucia (AQ) **Durata:** Week end  
**M:** [s.mucciantez@tin.it](mailto:s.mucciantez@tin.it) **T:** 333/2956840

LUGLIO  
**8**  
**ABRUZZO PARKS**  
**Un giorno da Pastore**  
*Esperienza sui pascoli di Campo Imperatore con le pecore e i cani*  
**Partenza:** Castel del Monte (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** [info@abruzzoparks.it](mailto:info@abruzzoparks.it) **T:** 339/7320568

LUGLIO  
**14**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

LUGLIO  
**15**  
**ABRUZZO PARKS**  
**Un giorno da Pastore**  
*Esperienza sui pascoli di Campo Imperatore con le pecore e i cani*  
**Partenza:** Castel del Monte (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** [info@abruzzoparks.it](mailto:info@abruzzoparks.it) **T:** 339/7320568

LUGLIO  
**20**  
**ASSOCIAZIONE HIGHER - GRAN SASSO ACTIVITIES**  
**Le vie della transumanza in mountain bike**  
*Escursione guidata in MTB lungo sentieri, mulattiere antichi tratturi del Gran Sasso*  
**Partenza:** Fonte Cerreto - Assergi (AQ) **Durata:** 5 ore  
**M:** [highergtransasso@gmail.com](mailto:highergtransasso@gmail.com) **T:** 328/9214013

LUGLIO  
**20**  
**CLIFF SAS**  
**Agricoltura Sociale e Ospitale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori nell'Alta Valle dell'Aterno*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

LUGLIO  
**21**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

LUGLIO  
**22**  
**COMPAGNIA DELLE GUIDE**  
**Alta Valle del Vomano, tra storia e modernità**  
*Trekking ad anello presso Senarica di Crognaleto e visita esperienziale al birrifico artigianale*  
**Partenza:** Senarica di Crognaleto (TE) **Durata:** 3 ore  
**M:** [info@compagniadelleguide.it](mailto:info@compagniadelleguide.it) **T:** 338/9422100•335/562174

LUGLIO  
**26**  
**ABRUZZO PARKS**  
**Un giorno da Pastore**  
*Esperienza sui pascoli di Campo Imperatore con le pecore e i cani*  
**Partenza:** Castel del Monte (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** [info@abruzzoparks.it](mailto:info@abruzzoparks.it) **T:** 339/7320568

LUGLIO  
**27**  
**ASSOCIAZIONE HIGHER - GRAN SASSO ACTIVITIES**  
**Alla scoperta delle Terre della Baronia**  
*Escursione guidata in MTB lungo sentieri, mulattiere e antichi tratturi nel cuore delle Terre della Baronia*  
**Partenza:** Monastero di San Colombo - Barisciano (AQ) **Durata:** 6 ore  
**M:** [highergtransasso@gmail.com](mailto:highergtransasso@gmail.com) **T:** 328/9214013

LUGLIO  
**27**  
**CLIFF SAS**  
**Agricoltura Sociale e Ospitale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori nell'Alta Valle dell'Aterno*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

LUGLIO  
**28**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

LUGLIO  
**28**  
**CASILIO LUISA**  
**Un Bosco... Pollicino... l'orco e gli stivali magici**  
*Esperienza nel bosco e spettacolo teatrale per bambini e famiglie*  
**Partenza:** Monastero di San Colombo - Barisciano (AQ) **Durata:** 3 ore  
**M:** [info@conventodisancolombo.it](mailto:info@conventodisancolombo.it) **T:** 348/1158659

AGOSTO  
**3**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

AGOSTO  
**10**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

AGOSTO  
**17**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

AGOSTO  
**24**  
**CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** [booking@abruzzoaquilano.com](mailto:booking@abruzzoaquilano.com) **T:** 0862/406000•329/4207515

AGOSTO  
**26**  
**ASSOCIAZIONE MAKs**  
**StraTirino - passaggiata in mountain bike lungo le sponde del Tirino**  
*Visita a San Pietro di Oratorium ed alle sorgenti del Tirino*  
**Partenza:** Centro visite del Tirino - Bussi (PE) **Durata:** 5 ore  
**M:** [associazionemaks@gmail.com](mailto:associazionemaks@gmail.com) **T:** 347/6761404

- AGOSTO 29** | **FISO ABRUZZO**  
**Quando lo sport incontra la natura: Orienteering & Gastronomia**  
*Attività di orienteering tra natura e storia*  
**Partenza:** Castel del Monte (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** vincenzodicecco@gmail.com T: 328/6084470
- AGOSTO 30** | **FISO ABRUZZO**  
**Quando lo sport incontra la natura: Orienteering & Gastronomia**  
*Attività di orienteering tra natura e storia*  
**Partenza:** Azzinano di Tossicia (TE) **Durata:** 4 ore  
**M:** vincenzodicecco@gmail.com T: 328/6084470
- AGOSTO 31** | **FISO ABRUZZO**  
**Quando lo sport incontra la natura: Orienteering & Gastronomia**  
*Attività di orienteering tra natura e storia*  
**Partenza:** Amatrice (RI) **Durata:** 4 ore  
**M:** vincenzodicecco@gmail.com T: 328/6084470
- AGOSTO 31** | **CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** booking@abruzzoaquilano.com T: 0862/406000•329/4207515
- SETTEMBRE 2** | **WWF TERAMO**  
**Mangialonga della Laga**  
*Escursione con educazione ambientale nei territori del comune di Cortino*  
**Partenza:** Cortino (TE) **Durata:** 6 ore  
**M:** teramo@wwf.it T: 349/7174140
- SETTEMBRE 5** | **ANDREA DE BERNARDINIS - ESCURSIONI DAPAURA GRANSASSO**  
**Una giornata DaPaura**  
*Cicloescursione con e-bike da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio di circa 20 km*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** andreadebernardinis@gmail.com T: 347/6885233
- SETTEMBRE 8** | **CLIFF SAS**  
**Ospitalità multifunzionale: alla scoperta dell'Abruzzo aquilano**  
*Escursione guidata con laboratori tra Campo Imperatore, Rocca Calascio, Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte*  
**Partenza:** L'Aquila **Durata:** 5 ore  
**M:** booking@abruzzoaquilano.com T: 0862/406000•329/4207515
- SETTEMBRE 9** | **COOP IL BOSSO**  
**Mille gusti di Tirino**  
*Escursione emozionale e sensoriale nella Valle del Tirino*  
**Partenza:** Centro Visite del Tirino - Bussi (PE) **Durata:** 6 ore  
**M:** filomena@ilbosso.com T: 085/9808009•339/4094006
- SETTEMBRE 9** | **COMPAGNIA DELLE GUIDE**  
**Alta Valle del Vomano, tra storia e modernità**  
*Trekking ad anello presso Senarica di Crognaleto e visita esperienziale al birificio artigianale*  
**Partenza:** Senarica - Crognaleto (TE) **Durata:** 3 ore  
**M:** info@compagniadelleguide.it T: 338/9422100•335/562174
- SETTEMBRE 15** | **B&B LAGO SECCO**  
**Turismo e Gastronomia, una nuova cultura economica**  
*Due giorni tra trekking e laboratorio di gastronomia nel territorio di Accumoli*  
**Partenza:** Illica di Accumoli (RI) **Durata:** Week end  
**M:** info-lagosecco@libero.it T: 349/2616678
- SETTEMBRE 16** | **COOP IL BOSSO**  
**Voltigno Mon Amour**  
*Escursione sensoriale con interpretazione naturalistica nell'Altopiano del Voltigno*  
**Partenza:** Valle d'Ombra - Voltigno (PE) **Durata:** 6 ore  
**M:** filomena@ilbosso.com T: 085/9808009•339/4094006
- SETTEMBRE 23** | **COOP IL BOSSO**  
**Mille gusti di Tirino**  
*Escursione emozionale e sensoriale nella Valle del Tirino*  
**Partenza:** Centro Visite del Tirino - Bussi (PE) **Durata:** 6 ore  
**M:** filomena@ilbosso.com T: 085/9808009•339/4094006
- SETTEMBRE 26** | **ANDREA DE BERNARDINIS - ESCURSIONI DAPAURA GRANSASSO**  
**Una giornata DaPaura**  
*Cicloescursione con e-bike da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio di circa 20 km*  
**Partenza:** Santo Stefano di Sessanio (AQ) **Durata:** 4 ore  
**M:** andreadebernardinis@gmail.com T: 347/6885233
- SETTEMBRE 30** | **ASSOCIAZIONE TARUSS**  
**La via del carbone**  
*Trekking esperienza sulla figura dei carbonai, San Pietro di Isola del Gran Sasso*  
**Partenza:** San Pietro di Isola del Gran Sasso (TE) **Durata:** 6 ore  
**M:** taruss95@gmail.com T: 335/7713209
- OTTOBRE 13** | **B&B LAGO SECCO**  
**Turismo e Gastronomia, una nuova cultura economica**  
*Due giorni tra trekking e laboratorio di gastronomia nel territorio di Accumoli*  
**Partenza:** Illica di Accumoli (RI) **Durata:** Week end  
**M:** info-lagosecco@libero.it T: 349/2616678
- NOVEMBRE 10** | **B&B LAGO SECCO**  
**Turismo e Gastronomia, una nuova cultura economica**  
*Due giorni tra trekking e laboratorio di gastronomia nel territorio di Accumoli*  
**Partenza:** Illica di Accumoli (RI) **Durata:** Week end  
**M:** info-lagosecco@libero.it T: 349/2616678
- NOVEMBRE 10** | **ASSOCIAZIONE TARUSS**  
**San Martino e patata turchesa**  
*Giornata esperienziale a San Pietro di Isola del Gran Sasso alla scoperta della patata turchesa*  
**Partenza:** San Pietro di Isola del Gran Sasso (TE) **Durata:** intero giorno  
**M:** taruss95@gmail.com T: 335/7713209