



	LUNGHEZZA	ALTITUDINE MASSIMA	DISLIVELLO	FONDO STRADALE	TEMPO DI PERCORRENZA
DIFFICILE	10,9 Km	1163 m	304 m	80% naturale, 20% asfalto	circa 2h anello
MEDIO	7,12 Km	1163 m	298 m	80% naturale, 20% asfalto	circa 2h andata e ritorno
Fonte Cerreto	42°25'32.54"N	13°31'38.14"E			
Assergi	42°25'5.85"N	13°30'28.34"E			