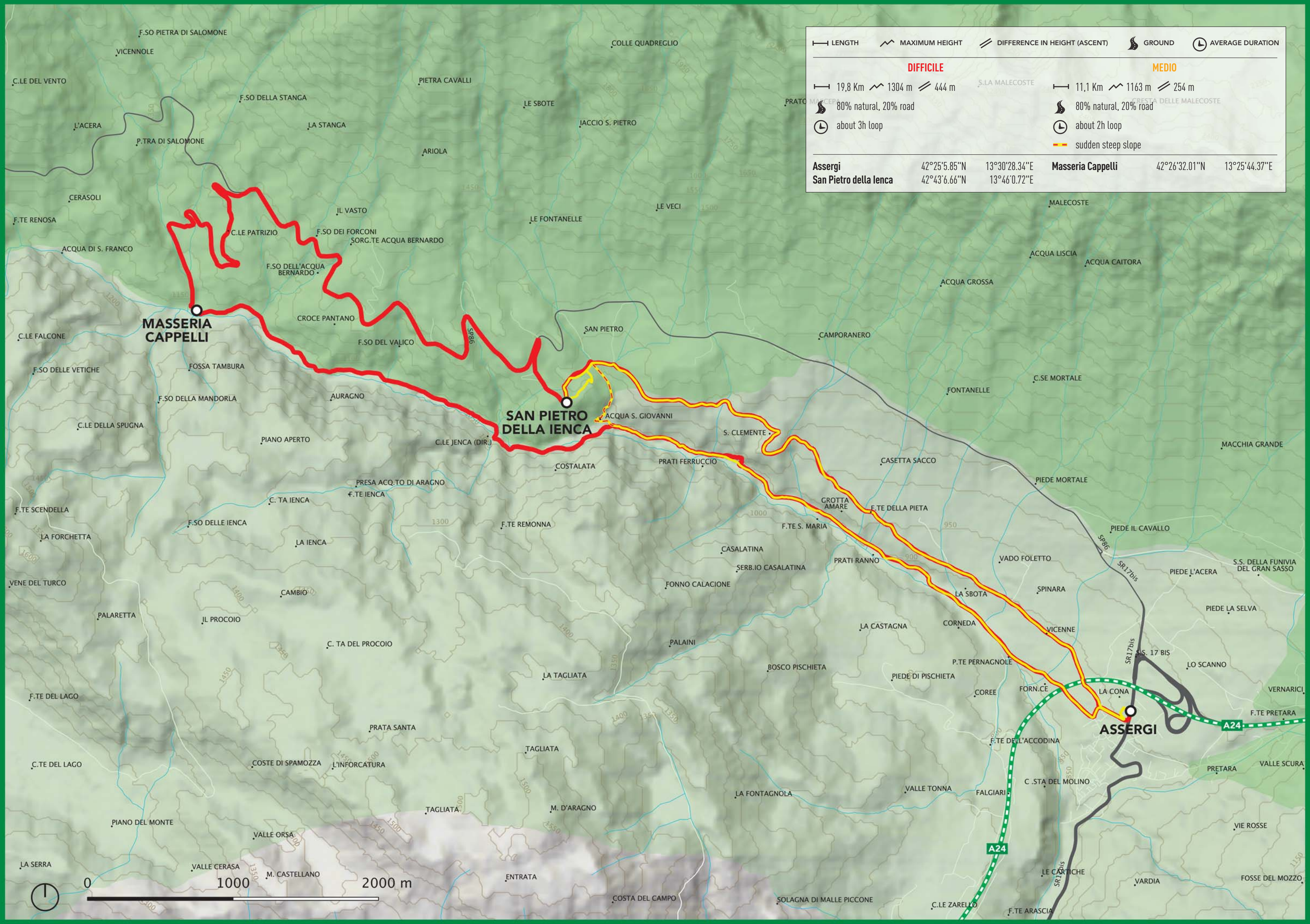
LENGTH
MAXIMUM HEIGHT
DIFFERENCE IN HEIGHT (ASCENT)
GROUND
AVERAGE DURATION
DIFFICILE
19,8 Km
1304 m
444 m
80% natural, 20% road
about 3h loop
MEDIO
11,1 Km
1163 m
254 m
80% natural, 20% road
about 2h loop
sudden steep slope
Assergi 42°25'5.85"N 13°30'28.34"E
San Pietro della Ienca 42°43'6.66"N 13°46'0.72"E
Masseria Cappelli 42°26'32.01"N 13°25'44.37"E
MASSERIA CAPPELLI
SAN PIETRO DELLA IENCA
ASSERGI
0
1000
2000 m
F.SO PIETRA DI SALOMONE
VICENNOLE
C.LE DEL VENTO
F.SO DELLA STANGA
L'ACERA
P.TRA DI SALOMONE
LA STANGA
PIETRA CAVALLI
COLLE QUADREGLIO
LE SBOTE
IACCIO S. PIETRO
ARIOLA
CERASOLI
F.TE RENOSA
ACQUA DI S. FRANCO
IL VASTO
C.LE PATRIZIO
F.SO DEI FORCONI
SORG.TE ACQUA BERNARDO
F.SO DELL'ACQUA BERNARDO
LE FONTANELLE
LE VECI
CROCE PANTANO
F.SO DEL VALICO
SP86
SAN PIETRO
C.LE FALCONE
F.SO DELLE VETICHE
FOSSA TAMBURA
F.SO DELLA MANDORLA
AURAGNO
C.LE DELLA SPUGNA
PIANO APERTO
C.LE JENCA (DIR.)
ACQUA S. GIOVANNI
S. CLEMENTE
COSTALATA
PRATI FERRUCCIO
PRESA ACQ.TO DI ARAGNO
F.TE IENCA
C. TA IENCA
F.TE SCENDELLA
F.SO DELLE IENCA
LA FORCHETTA
LA IENCA
F.TE REMONNA
CASALATINA
SERB.IO CASALATINA
FONNO CALACIONE
VENE DEL TURCO
CAMBIO
PALARETTA
IL PROCOIO
C. TA DEL PROCOIO
PALAINI
LA TAGLIATA
BOSCO PISCHIETA
F.TE DEL LAGO
PRATA SANTA
TAGLIATA
C.TE DEL LAGO
COSTE DI SPAMOZZA
L'INFORCATURA
LA FONTAGNOLA
M. D'ARAGNO
PIANO DEL MONTE
VALLE ORSA
LA SERRA
VALLE CERASA
M. CASTELLANO
ENTRATA
COSTA DEL CAMPO
SOLAGNA DI MALLE PICCONE
CAMPORANERO
MALECOSTE
ACQUA LISCIA
ACQUA CAITORA
ACQUA GROSSA
C.SE MORTALE
FONTANELLE
MACCHIA GRANDE
CASETTA SACCO
PIEDE MORTALE
GROTTA AMARE
F.TE DELLA PIETA
F.TE S. MARIA
PIEDE IL CAVALLO
PRATI RANNO
VADO FOLETTO
SR17bis
PIEDE L'ACERA
S.S. DELLA FUNIVIA DEL GRAN SASSO
LA SBOTA
SPINARA
PIEDE LA SELVA
LA CASTAGNA
CORNEDA
VICENNE
P.TE PERNAGNOLE
S.S. 17 BIS
LO SCANNO
PIEDE DI PISCHIETA
COREE
FORN.CE
LA CONA
VERNARICI
F.TE PRETARA
A24
F.TE DELL'ACCODINA
PRETARA
VALLE SCURA
C .STA DEL MOLINO
VALLE TONNA
FALGIARI
VIE ROSSE
LE CARTICHE
VARDIA
FOSSE DEL MOZZO
C.LE ZARELLO
F.TE ARASCIA